



# Ateliers ludiques de Développement Personnel

par Catherine HARTER – Praticienne en psychothérapie

## Programme 2014-2015

*Dimanche 30 novembre 2014*

**Découverte de l'enfant intérieur** - à partir de cartes projectives - basé sur les travaux de C.G. Jung et d'A. Miller et sur les cartes de Isha et Mark LERNER.

*Dimanche 14 décembre 2014*

**Découverte des polarités masculines et féminines** - à partir de cartes projectives - basé sur les travaux de C.G. Jung et sur les cartes de Monique GRANDE et Jacques LUCAS.

*Dimanche 25 janvier 2015*

**Confiance en soi - développer sa capacité de prise de parole en public** sur des cartes-questions.

*Dimanche 08 février 2015*

**Découverte du langage symbolique des rêves** - chaque participant est invité à amener l'un de ses rêves, écrit, et si possible dactylographié.

*Dimanche 22 mars 2015*

**Découverte des valeurs profondes** grâce à la « spirale dynamique » - basé sur les travaux du Pr. Clare W. Graves. *Atelier-conférence*

*Dimanche 19 avril 2015*

**Qu'est-ce que l'estime de soi ? Comment la renforcer ?** *Atelier théorique*

*Dimanche 31 mai 2015*

**Découverte de l'enfant intérieur** - à partir de cartes projectives - Evolution sur 6 mois pour les participants de l'atelier du 30 novembre 2014.

*Dimanche 28 juin 2015*

**Découverte des polarités masculines et féminines** - à partir de cartes projectives - Evolution sur 6 mois pour les participants de l'atelier du 14 décembre 2014.

## Informations pratiques

Horaires : de 14h à 17h

Adresse : 35 rue du Bois Gibault, Saint Julien les Villas  
- salle du rez-de-chaussée.

Le tarif est de 30 euros par participant pour l'après-midi.

Une pause avec une collation thé-gâteaux est prévue.

L'inscription se fait par mail ou par téléphone, en indiquant nom, prénom, adresse, téléphone et date de l'atelier.

## Contact

catherineharther.therapie@gmail.com - 06 72 75 15 98